



Ministerul Tineretului si Sportului
FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

STRATEGIA NATIONALA
A
FEDERATIEI ROMANE DE KEMPO

2009



Ministerul Tineretului si Sportului
FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

CUPRINS

Cap. 1 - Scurt istoric; cadrul actual

Cap. 2 – Viziunea, scopul si obiectivele

Cap. 3 – Pilonii Strategiei Federatiei Romane de Kempo

Cap. 4 – Directii de actiune

Cap. 5 – Rezultate asteptate dupa implementarea strategiei, indicatori de performanta si implicatii financiare

Cap. 6 – Monitorizarea si evaluarea Strategiei Federatiei Romane de Kempo



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

Capitolul 1 – Scurt istoric; cadrul actual la nivel mondial si national

Disciplinele de lupta sunt un univers in sine, pasionant, pe care omul nu l-ar putea descoperi in toata complexitatea lui nici daca i-ar fi dat sa traiasca mai multe vietii in sir. Disciplinele de lupta, oricare ar fi ele, nu sunt decat o usa spre limite ce urmeaza a fi depasite. Fie ca apartin Japoniei, Chinei, Coreei, sau chiar Romaniei, sunt fara exceptie expresia unei indelungate traditii.

Extraordinara complexitate a disciplinelor de lupta sau de razboi reiese dintr-o ambiguitate intre o dimensiune esentialmente spirituala si o realitate evident violenta, chiar agresiva.

Vechile discipline de lupta, departe de fi numai scoli in care se invata cum sa te aperi si sa ucizi, erau adevarate centre de educatie, care includeau atat elemente si principii de conduita morala, metode de meditatie spirituala, cat si metode de imbunatatire a starii de sanatate. Gratia si eficacitatea, spontaneitatea si rigoarea , rapiditatea si flexibilitatea, disciplina si respectul, sunt trasaturi comune ale **KEMPO**-ului si practicantilor acestora.

Povestea acestei discipline de lupta incepe in urma cu peste 2000 de ani cand un calugar budist originar din India, a fost trimis de maestrul sau in China pentru a crea o metoda de antrenament fizic si spiritual in vederea revigorarii budismului aflat in perioada de declin. Ajuns in China, Bodhiharma gaseste peste tot calugari budisti slabiti fizic si cu o stare de sanatate precara datorita sedentarismului si a posturilor de meditatie si rugaciune prelungite. Bodhiharma se stabileste in provincia Henan in Manastirea Shaolin. In apropierea manastirii el se izoleaza pentru o perioada indelungata intr-o pechera, unde creaza un set de exercitii de gimnastica numit ‘Cele 18 maini ale lui LO-HAN’, exercitii ce se bazeaza pe miscarile suple dar si puternice ale animalelor . Intors in manastire, introduce acest sistem de antrenament in pregatirea zilnica a calugarilor, care, intr-o perioada scurta de timp isi imbunatatesc atat starea fizica cat si cea mentala.

La un moment dat, Manastirea Shaolin a fost atacata de bande de talhari, care ca si in alte randuri, voiau sa jefuiasca calugarii de acolo, stiind ca acestia sunt slabiti si incapabili de a riposta. De aceasta data insa au avut parte de o surpriza, calugarii aflati intr-o forma fizica excelenta. Pregatiti de aceasta data fizic prin antrenamentele **KEMPO**, ei au reusit sa respinga atacurile talharilor si sa omoare multi dintre acestia .

Urmare a acestei lupte, calugarii Shaolin au decis ca tehnicile de lupta sa poarte denumirea de CHUAN FA KEMPO sau SHAOLIN KEMPO –‘ARTA LUPTEI TOTALE din SHAOLIN’.

De atunci si pana in prezent, **KEMPO** a cunoscut o dezvoltare extraordinara pe de o parte prin raspandirea acestei arte de catre calugarii maestrii care calatoreau peste tot in Asia cat si datorita multor luptatori care veneau din alte tari in China pentru a se specializa in arta luptei.

In timp, atat maestrii chinezi, cat si cei veniti din alte tari, punandu-si amprenta personala asupra metodelor de antrenament invatate, dar si pentru a fi mai usor acceptate in tarile lor , au inceput sa-si denumeasca scolile de lupta cu propriile denumiri. Acesta este motivul pentru care intalnim in disciplinele de lupta din Asia, mai vechi sau mai noi, miscari si tehnici de lupta din **KEMPO**.



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

KEMPO, desi este unanim recunoscut ca fiind cea mai veche disciplina de lupta atestata documentar si la imbunatatirea careia au participat mii de instructori de pe toate continentele, inca nu se considera o arta marțiala de lupta completa, fiind un proces intr-o continua miscare si formare.

KEMPO este doar un nume, o denumire care se refera la arta luptei totale, complexe, in limba engleza el fiind tradus MMA-Mixed Martial Arts.

KEMPO are o viziune a luptei “open mind”. Punand anumite limite unei lupte in sine sau unui stil de lupta si incercand sa arati ca nimic in afara acelor limite sau acelui stil nu este bun sau nu exista, inseamna a pune limita tocmai libertatii si a spiritului creativ care caracterizeaza fiinta umana.

Frumusetea **KEMPO**-ului consta tocmai in multitudinea de tehnici si tactici de lupta existente, precum si a gasirii altora noi. Pentru ca lupta evolueaza odata cu evolutia fiintei umane iar a ramane inchistat in dogme inechitate in numele “traditionalismului” nu inseamna altceva decat a nu evolua pur si simplu .

Totul este posibil pentru o minte deschisa si o mentalitate flexibila: un maestru in **KEMPO** nu este neaparat acela care ii poate invinge pe altii, ci acela care incearca sa faca totul pentru propria-i perfectionare.

Datorita mentalitatii de deschidere permanenta la tot ceea ce este nou, **KEMPO** creaza practicantilor un spirit creativ liber si independent, care apreciaza munca in echipa si conlucreaza cu practicanti din diverse stiluri de discipline de lupta din Asia, in directia imbunatatirii si a perfectionarii continue a tehnicilor de lupta, fara orgolii meschine si marunte.

In prezent, din punct de vedere sportiv-competitional, **KEMPO** este cel mai complex sport de lupta provenit din disciplinele de lupta din Asia, in care se foloseste intreaga gama de tehnici de atac si aparare: lovituri cu pumnii si picioarele, cu coatele si genunchii, aruncari si proiectari, fixari si imobilizari, actiuni articulare, lovituri in lupta la sol cu pumnii, coatele si genunchii.

KEMPO in Romania

In Romania, disciplinele de lupta provenite din Asia sunt mentionate in documente ca aparand tocmai din timpul voievodului Stefan cel Mare la curtea caruia s-a aflat pentru o scurta perioada un maestru japonez. Cu toate acestea in mod oficial este recunoscut anul 1928 ca fiind anul in care Ju-Jitsu a fost introdus ca metoda de pregatire a fortelor de politie de catre Prof. Emilian Teaca. A urmat apoi introducerea Judo (in jurul anului 1950) si Karate (in jurul anilor 1965-1970). Dupa 1970 a inceput aparitia si a altor discipline cum ar fi Kyokushinkai Karate, Aikido, Wushu, TaeKwonDo. In anul 1977, desi aflate in faza incipienta de dezvoltare, disciplinele de lupta, cu exceptia Judo-ului, considerat sport non-violent, au fost interzise prin lege, considerandu-se practicarea acestora o forma de propagare a violentei in randurile maselor populare. Dintre maestrul din aceasta perioada de pionierat care au continuat sa se implice activ in promovarea disciplinelor de lupta in Romania s-au remarcat Da-Sifu Ion Benea, Shihan Alois Gurski, Shihan Dan Stuparu, Shihan Adi Popescu-Sacele, urmati de Shihan Mircea Ungureanu, Shihan Frederico Tavares.

In anul 1978, Amatto Zaharia incepe practicarea Karate-ului la inceput sub indrumarea lui Sensei Jumuga iar apoi sub indrumarea lui Sensei Radu Lucian. In paralel, urmeaza cursuri de Judo in cadrul clubului Dinamo (Prof. Viorel Mihaila) si de Box la clubul Steaua (sub conducerea



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania

CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4

Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99

Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

maestrilor Gheorghe Fiat si Giju Nicolae). In anul 1984 obtine la Budapesta gradul de Centura Neagra 1 dan Free Style Karate.

In 1984 este contactat de un reprezentant al Ministerului Apararii Nationale, intalnire in urma careia deschide primul curs de autoaparare dupa modelul Close Combat al armatei americane, curs ce se desfasoara intr-o unitate militara de elita, in care isi satisface si stagiul militar. Anul 1984 este consemnat oficial ca fiind anul in care Amatto Zaharia a inceput sa predea discipline de lupta din Asia in mod organizat .

In 1986 formeaza in afara cadrului militar, un grup de practicanti omogen, civili, pe care il denumeste neoficial “Societatea de Arte Martiale /Arte Traditionale Orientale – A.M.A.T.O.” . Pentru a da o tenta de legalitate gruparii de Arte Martiale formate, desi student al Facultatii de Instalatii, urmeaza si Scoala de Antrenori Judo din cadrul C.N.E.F.S, specialitate sub masca careia continua propagarea formei de lupta Full-Contact Combat (Kempo-ul de astazi) .

In toata aceasta perioada 1986-1989, desi in ilegalitate, organizeaza stagii de pregatire in diverse zone ale tarii, uniformizeaza echipamentul tuturor practicantilor la cursurile sale, organizeaza competitii cu circuit inchis. Aceste competitii, in marea lor majoritate filmate pe pelicula 16 mm, si mai tarziu pe videocasete, aratau clar superioritatea metodei de pregatire a sistemului de lupta promovat.

Despre linia asa zisa ‘traditionala’, in care tehnicile de lovire erau simulate sau executate in sistem semi-contact, Amatto Zaharia obisnuia sa citeze din cartea “Tao of Jeet Kune Do” a maestrului Bruce Lee spunand : ”atunci cand te antrenezi si lupti fara contact si cu foarte multe limitari impuse este ca si cum pictezi cu pensula pe hartie fara vopsele”.

In decursul anilor devine o prezenta constanta la diverse stagii de pregatire si competitii internationale, la care obtine de fiecare data un loc pe podium. Apreciat la diverse stagii de pregatire si competitii internationale, la propunerea lui Sensei Namiki SHINJI, Amatto Zaharia este invitat de catre INTERNATIONAL SEICHO-NO-IE ORGANIZATION in Japonia. Timp de 60 de zile, Amatto Zaharia efectueaza antrenamente in diverse temple si centre de pregatire (inclusiv la dojo-ul Politiei Metropolitane din Tokyo) sub indrumarea unora din cei mai buni maestri ai momentului.

In iunie 1993 participa la Cupa Budokan –Tokyo unde obtine locul I categoria 65 de kg si titlul de Campion (Champion of Free-Style Karate Kempo). Acesta este si momentul cand Amatto Zaharia i-a contact cu Kempo-ul adevarat, care continea exact elementele tehnice pe care din instinct el le introdusese cu mult timp in urma in metoda sa de pregatire si lupta.

Datorita atat a acestei performante, intens mediatizate in Japonia si Romania, cat si datorita aprecierii calitatilor sale moral-spirituale, Amatto Zaharia a fost numit de catre conducerea organizatiei internationale reprezentantul acesteia pentru Europa de Est.

Introducerea ramurii de sport **KEMPO** in Romania se datoreaza **Prof. Amatto Zaharia** care se numara atat printre fondatorii Federatiei Romane de Arte Martiale, ai Asociatiei Romane de Kendo (scrina japoneza), cat si ai Federatiei Romane de Kempo.

Amatto Zaharia, multiplu campion european si mondial, Maestru Emerit al Sportului, a inceput practicarea sporturilor de lupta in anul 1978, prin practicarea intensiva a **Judo-ului** (sub



Ministerul Tineretului si Sportului FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

indrumarea lui Sensei Viorel Mihaila – CS Dinamo Bucuresti) si **Box-ului** (sub indrumarea maestrilor Giju Nicolae si Gheorghe Fiat – CS Steaua Bucuresti). In perioada imediat urmatoare a inceput practicarea **Karate**—ului cu Sensei Jumuga (Casa de Cultura Turturele / T4) iar mai apoi cu Sensei Radu Lucian (Casa de Cultura Universal Club). In **1984**, dupa 6 ani de practica intensiva, obtine **Centura Neagra-1 Dan**, examen sustinut in Budapesta – Ungaria, eveniment la care a participat in calitate de invitat si maestrul Furko Kalman.

1984 / 1986 – preda cursuri de autoaparare in cadrul UM 01305, Bucuresti.

1986 – deschide primul dojo in cadrul Scolii Generale nr. 54, Bucuresti.

1986/1990 – deschide mai multe dojo-uri in salile de sport din diverse locatii (AS Energoreparatii Bucuresti, Scoala Gen. Nr 54, Scoala Gen .nr. 56, Liceul Giurgiului, Casa de Cultura a sindicatelor/CS Constructorul) . In cadrul antrenamentelor preda tehnici de lupta complexe, non-conformiste, sub denumirea initiala **Full-Contact Combat**, o mixtura de tehnici provenite din sporturile de lupta practicate.

1990 - infiinteaza alaturi de alti instructori, Federatia Romana de Arte Martiale.

In acelasi an la initiativa lui Remus Botar contacteaza Ambasada Japoniei impreuna cu acesta si introduce in Romania scrima japoneza, Kendo. Primele antrenamente se desfasoara sub conducerea maestrului Tsushima Kanji.

1990/1993 – castiga numeroase turnee internationale in sisteme Full-Contact / Free-Fight.

Datorita performantelor sportive exceptionale este invitat in Japonia unde sta la pregatire 3 luni la sfarsitul carora participa la Open Kempo Cup –Tokyo unde castiga toate cele 6 meciuri disputate in sistem **Free-Fight Kempo**.

1993 – atras fiind de complexitatea tehnicilor de lupta din **Kempo** , care foloseau lovituri cu bratele, lovituri cu picioarele, aruncari si lupta la sol, adica ceea ce el insusi preda in mod intuitiv in dojo-ul sau inca din anul 1984-1985, introduce, la intoarcerea in tara din Japonia, in premiera pentru Romania, acest sport de lupta din categoria **Artelor Martiale Mixte**.

2000 - dupa ani de zile de munca reuseste prin perseverenta si tenacitate sa convinga Ministerul Tineretului si Sportului ca acest nou sport de lupta, **KEMPO**, merita sa fie recunoscut oficial la nivel national.

Beneficiind in aceasta faza de un important sprijin din partea Dlui. Petru Grindeanu, Secretar General al Fed. Rom. de Arte Martiale, **KEMPO** devine ramura de sport oficiala in Romania .

2002 – este numit de catre **Kancho Yoshiji Soeno** reprezentantul oficial al **WKA SHIDOKAN** in Romania.

2003 – introduce si organizeaza in premiera pentru lumea disciplinelor de lupta din Romania gale profesioniste televizate in direct pe reguli de **Arte Martiale Mixte**, infiintand turneul **Provocarea Campionilor**.



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

2003-2009– organizeaza gale profesioniste atat in Romania cat si in tari din Europa, Japonia sau SUA.

2006 – Organizeaza in USA/Washington DC, in parteneriat cu American Kempo Karate Association, o competitie USA vs ROMANIA, fondurile obtinute cu aceasta ocazie fiind donate victimelor Uraganului Katrina .

2007 – Este ales Presedinte-Executiv al Federatiei Internationale de Kempo in cadrul Congresului International FIK.

2007 si 2008 – Pentru performantele exceptionale obtinute, Amatto Zaharia a fost nominalizat Laureat al Sportului Romanesc de catre Agentia Nationala pentru Sport si Comitetul Olimpic si Sportiv Roman.

2000/2009 – **KEMPO**, ca ramura de sport, isi desfasoara activitatea ca departament in cadrul F.R. Arte Martiale dezvoltandu-se continuu la nivel national atat ca numar de cluburi si sportivi cat si ca numar de antrenori specialisti, absolventi ai Scolii Nationale de Antrenori. Lotul national de Kempo participa la Campionatele Europene si Mondiale unde obtine in perioada 2003-2008 locul I pe natiuni, dovedind in acest fel ca a meritat increderea si sprijinul acordat de catre Guvernul Romaniei prin Ministerul Tineretului si Sportului.

2009 – infiinteaza **Federatia Romana de Kempo** cu sprijinul **Agentiei Nationale pentru Sport** condusa de **DI. Octavian Bellu**, care a inteles ca sportul de lupta **KEMPO** a adus beneficii atat societatii romanesti prin numarul mare de copii practicanti cat si imaginii Romaniei prin participarea si obtinerea de mare performanta la competitii internationale de mare anvergura.

Capitolul 2 – Viziunea, scopul si obiectivele

Viziunea Federatiei Romane de Kempo este ca practicarea sportului, in general, si a ramurii de sport Kempo, in special, reprezinta cel mai bun mijloc de a asigura o calitate superioara a vietii, un mod de viata sanatos, avantaje pentru Romania de azi si de maine, un dezvoltator al fair-play-ului si un creator de modele de urmat.

Scopul Strategiei Federatiei Romane de Kempo este **cresterea numarului de sportivi legitimated pregatiti in sistemul centralizat, in cadrul selectiei pentru loturile care urmeaza sa participe in competitii nationale si internationale.**

Obiective:

- 1. Promovarea Kempo prin intermediul mass-media si al social media.**
- 2. Constientizarea populatiei cu privire la beneficiile practicarii Kempo si atragerea sportivilor catre practicarea Kempo.**
- 3. Infiintarea de noi cluburi sportive de Kempo si afilierea acestora la Federatia Romana de Kempo;**
- 4. Sporirea numarului de cluburi sportive in care sa functioneze sectii de Kempo;**
- 5. Sporirea numarului de Competitii Internationale oficiale organizate in Romania (parte a imaginii Kempo-ului romanesc);**



Ministerul Tineretului si Sportului FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

6. **Dezvoltarea infrastructurii si a bazei materiale destinate exclusiv practicarii Kempo;**
7. **Promovarea reprezentantilor Kempo romani in foruri internationale in domeniu.**

Capitolul 3 – Pilonii Strategiei Federatiei Romane de Kempo

Pilonii strategiei naționale:

- **Excelența sportivă** – difuzarea valorilor României în întreaga lume prin prestanța și rezultatele sportivilor romani la evenimentele sportive internationale de kempo.
- **Performanța sportivă**- dezvoltarea spiritului de competiție și de fair-play, organizarea de competiții naționale cu scopul de a crește numărul de sportivi de performanță.
- **Participarea sportivă** – creșterea numărului de practicanți de Kempo, sporirea bazei de selecție pentru viitori performeri in Kempo.
- **Resurse umane** – formarea și perfecționarea specialiștilor (antrenori, arbitrii, instructori sportivi etc.). Sporirea fortei de munca, creșterea capacității de angajare, precum și a mobilității in domeniul Kempo.
- **Sanse egale** - pentru toate cluburile din Romania in accesarea banilor publici, pentru pregătirea sportivilor și participarea la competiții naționale și internationale

Capitolul 4 - Directii de actiune

Astfel, toate programele ce vor fi inițiate de Federatia Romana de Kempo in perioada 2009-2018 vor fi orientate catre urmatoarele **directii de actiune**:

1. Dezvoltarea și sprijinirea activității structurilor afiliate.

- a) Federatia Romana de Kempo, a indentificat o serie de probleme cu care se confrunta cluburile afiliate, urmand a se efectua o serie de vizite in tara, cu scopul depistarii tuturor problemelor din cadrul sectiilor de Kempo, pe care le vom sprijini activ in rezolvarea acestora.
- b) Federatia Romana de Kempo va stabili, impreuna cu conducerea cluburilor modalitatile de actiune pentru dezvoltare și eficientizarea activității acestora printr-un program multi-anual.
- c) Federatia Romana de Kempo va sprijini cluburile existente, urmarind in acelasi timp infiintarea de cluburi noi.
- d) Federatia Romana de Kempo va sprijini in continuare dotarea salilor de antrenament ale cluburilor afiliate cu materiale devenite disponibile de la nivelul loturilor nationale.

2. Extinderea activității zonelor de selectie și pregătire

- a) Federatia Romana de Kempo are in program sustinerea initiativelor de infiintare a unor structuri noi in zone geografice unde nu se practica aceasta disciplina.
- b) Prin intreaga activitate de selectie și pregătire, Federatia Romana de Kempo va urmări cu preponderență abordarea probelor din cadrul ramurii de sport Kempo.



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasessti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

- c) Federatia Romana de Kempo va pune un accent deosebit pe selectia permanenta la toate nivelurile, copii si juniori mici, veriga de baza pentru un aflux permanent de sportivi pentru esaloanele superioare.
- e) Se va elabora un model de pregatire al acestora in concordanta cu cerintele metodice cerute de particularitatile de varsta si sex.

3. Crearea unei metodici de pregatire, adaptata la probele disciplinei sportive Kempo, cu accent in mod deosebit pe probele de concurs.

- a) Adaptarea activitatii competitionale interne la regulamentele si tendintele internationale.

Federatia Romana de Kempo, prin Comisia Centrala de Competitii va lua toate masurile pentru ca sistemul competitional intern sa fie corelat la cerintele Federatiei Internationale de Kempo.

- b) Federatia Romana de Kempo, va intensifica actiunile de promovare in scopul obtinerii aprobarii in vederea organizarii de competitii internationale in Romania.

4. Racordarea la programul national pentru un sport curat.

a) Federatia Romana de Kempo, in colaborare cu Agentia Nationala Anti-Doping, va intensifica educatia in domeniul cunoasterii efectelor negative ale folosirii substantelor interzise.

- b) Federatia Romana de Kempo, va incheia in continuare contracte cu ANAD in scopul efectuarii controalelor antidoping, atat in timpul pregatirii loturilor, cat si in timpul competitiei nationale.

5. Imbunatatirea activitatii metodice si de pregatire profesionala a tehnicienilor.

a) Federatia Romana de Kempo, in colaborare cu Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor se va preocupa de formarea si perfectionarea antrenorilor, in conformitate cu noile normative.

b) Federatia Romana de Kempo, in colaborare cu Institutul National de Cercetare pentru Sport si facultatile de educatie fizica vor stimula activitatea de formare a tinerilor antrenori si profesori proveniti din randurile fostilor sportivi.

c) Federatia Romana de Kempo, prin Comisia Centrala de Competitii, va organiza seminarii nationale si internationale in scopul formarii si perfectionarii arbitrilor.

d) Federatia Romana de Kempo va asigura participarea celor mai buni antrenori la seminariile internationale si va organiza in tara cursuri la care vor fi invitati lectori de renume international.

6. Diversificarea activitatii Federatiei Romana de Kempo, prin dezvoltarea si promovarea sportului Kempo sub toate formele.

- a) In perioada implementarii prezentei strategii, Federatia Romana de Kempo intentioneaza promovarea sportului Kempo in tara sub toate formele sale.
- b) Federatia Romana de Kempo, impreuna cu parteneri din domeniul privat va participa la actiuni de



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania

CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4

Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99

Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

promovarea a Kempo prin organizarea de demonstratii de Kempo in locuri neconventionale.

c) Federatia Romana de Kempo va incuraja si sustine activitatile de selectie la nivelul juniorilor mici prin introducerea in campionatul national de porbe destinate acestei categorii de varsta.

d) Sustinerea si incurajarea practicarii sportului organizat in asociatiile sportive universitare, de sub autoritatea Ministerului Educatiei si Cercetarii, din cadrul institutiilor de invatamant superior, sub

ordonarea Federatiei Sportului Universitar.

e) Sustinerea practicarii de Kempo la nivel universitar prin organizarea de Campionate Nationale Universitare.

7. Atragerea de fonduri extrabugetare prin organizarea de competitii internationale, programe pentru sportul de masa din fonduri europene, proiecte cu autoritatile publice, atragerea de sponsori si prin activitati de promovare a imaginii sportivilor de performanta.

a) Federatia Romana de Kempo, prin tot activul se va implica in gasirea de resurse extra-bugetare pentru finantarea activitatii.

b) Federatia Romana de Kempo, va actiona prin toate mijloacele in vederea realizarii proiectului de pista de competitii internationale.

c) Crearea de programe pentru atragerea de fonduri europene, prin proiecte de dezvoltare a sportului de masa in parteneriat cu autoritatile locale.

d) Federatia Romana de Kempo, va intensifica activitatea de promovare a imaginii, atat a sportivilor de performanta active, cat si celor ce au obtinut rezultate remarcabile pe intreaga perioada a existentei federatiei. Va sprijini actiunile asociatiei fostelor glorie sportive, in scopul promovarii sportului Kempo. Se va populariza prin intermediul mass-media si a celorlalte mijloace, istoricul acestui sport, cu un impresionant palmares.

8. Activitatea sportiva de inalta performanta

a) Cresterea numarului de sportivi legitimati si obtinerea de catre acestia a unor calificative superioare de clasificare (cat I) si a titlurilor sportive „Maestru emerit al sportului” si “Maestru al sportului”.

b) Cresterea numarului de sectii de Kempo in cluburile sportive deja existente. Cresterea numarului cluburilor de drept privat cu sectii de Kempo pentru atragerea capitalului privat in vederea extinderii practicarii Kempo.

c) Cresterea eficientei calendarului sportiv intern si ridicarea calitativa a competitiiilor sportive interne, care sa fie adevarate actiuni de selectie pentru accesarea sportivilor catre loturile nationale.

d) Acordarea unei atentii deosebite privind organizarea de catre FR Kempo a competitiiilor interne.

e) Realizarea unui cadru formativ bine structurat – la nivelul juniorilor, din scoli si universitati – pentru obtinerea marilor performante sportive. Valoarea performantiale a subsistemului invatamantului preuniversitar se manifesta in doua directii fundamentale, prin evidentierea predominantă a inteligentei :

- in directia manifestarii inteligentei generale (domeniul MEC)
- în directia manifestarii inteligentei motrice, domeniu in care capacitatile performantiale se concretizeaza prin valoarea performantelor obtinute in activitatea sportiva de performanta si de inalta performanta (domeniu in atentia Federatiei Romane de Kempo).



Ministerul Tineretului si Sportului FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasessti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania
CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4
Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99
Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

Capitolul 5 – Rezultate asteptate dupa implementarea strategiei, indicatori de performanta si implicatii financiare

La sfârșitul perioadei de implementare, **rezultatele** determinate de atingerea obiectivelor strategiei sunt:

1. Stabilirea, prin metode științifice (selecție primară, selecție secundară, selecție terțiară) a celor mai bune practici pentru selectarea talentelor;
2. Stabilirea unui sistem de pregătire la nivelul elitelor sportive;
3. Realizarea de competiții la nivel national destinate kempo-ului la nivel universitar;
4. Acordarea de recompense scolare pentru activitatea sportiva extracurriculara (recomandari, burse de studiu, tabere scolare, etc)
5. Realizarea sistemului de calificare si participare a sportivilor elevi la competitii sportive internationale;
6. Realizarea unui sistem de atragere a copiilor catre Kempo in functie de abilitati;
7. Realizarea scopului cu privire la talente, elite și înaltă performanță.
8. Sporirea numarului de practicanti ai Kempo;
9. Sporirea gradului de constientizare a populatiei cu privire la rolul practicarii Kempo in intarirea starii de sanatate a individului.

Indicatori de performanta

Planurile de acțiune necesare implementării Strategiei Federatiei Romane de Kempo cuprind activități concrete și indicatori cantitativi și calitativi aferenți fiecărei acțiuni asumate.

Implicatii pentru buget

Realizarea obiectivelor strategice ale Federatiei Romane de Kempo necesită un suport financiar adecvat. Pentru asigurarea sustenabilității financiare a strategiei Federatiei Romane de Kempo se folosesc următoarele surse de finanțare: subvenții acordate de la bugetul de stat și venituri proprii.

Identificarea și dezvoltarea mecanismelor financiare, inclusiv a componentelor legislative pentru punerea în aplicare a acestora, contribuie la consolidarea rolului instituțiilor implicate și creșterea capacității de reacție a acestora la dinamica Kempo-ului, utilizând în principal două paliere de finanțare, respectiv:

- atragerea și valorificarea optimă a fondurilor in capitolul venituri proprii;
- alocarea echilibrată a surselor bugetare, prin legea bugetului de stat, la nivelul tuturor componentelor implicate, în vederea susținerii financiare a programelor și activităților destinate îndeplinirii scopului si a obiectivelor.

În vederea achiziționării echipamentelor sportive necesare practicarii Kempo, pregătirii adecvate si participarii cu succes la competitii nationale, Federatia Romana de Kempo va suplimenta veniturile de la bugetul de stat cu venituri proprii si sponsorizari.

Pentru intervalul 2009-2018 al procesului de implementare aferent Strategiei Federatiei Romane de Kempo estimăm următorul efort bugetar:



Ministerul Tineretului si Sportului FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania

CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4

Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99

Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

	Programe	2009		2010		2011	
		Buget	Venituri	Buget	Venituri	Buget	Venituri
I.	Pregatire	0	0	40,000	5,000	15,000	5,000
II.	Calendar National Calendar	4,000	15,000	22,000	2,000	30,000	21,000
III.	International Congrese / Cursuri perfectionare	250,000	70,000	150,000	130,000	245,000	40,000
IV.	antrenori	0	3,500	30,000	2,000	30,000	10,000
V.	Salarii	45,000	0	145,000	6,500	70,000	24,000
VI.	Alte cheltuieli si materiale si servicii	0	0	3,000	3,000	0	10,000
VII.	Materiale, Echipament sportiv, Control doping	60,000	0	110,000	0	165,000	0
		359,000	88,500	500,000	148,500	555,000	110,000
		447,500		648,500		665,000	

	Programe	2012		2013		2014	
		Buget	Venituri	Buget	Venituri	Buget	Venituri
I.	Pregatire	40,000	10,000	40,000	5,000	45,000	50,000
II.	Calendar National Calendar	30,000	8,000	25,000	5,000	35,000	9,500
III.	International Congrese / Cursuri perfectionare	160,000	75,000	270,000	60,000	275,000	40,000
IV.	antrenori	80,000	10,000	20,000	0	30,000	2,000
V.	Salarii	150,000	2,000	155,000	2,000	160,000	35,000
VI.	Alte cheltuieli si materiale si servicii	5,000	0	15,000	0	6,000	10,000
VII.	Materiale, Echipament sportiv, Control doping	110,000	0	150,000	12,000	155,000	5,000
		575,000	105,000	675,000	84,000	706,000	151,500
		680,000		759,000		857,500	



Ministerul Tineretului si Sportului FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

Bd. Marasesti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania

CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4

Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99

Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

	Programe	2015		2016		2017	
		Buget	Venituri	Buget	Venituri	Buget	Venituri
I.	Pregatire	45,000	50,000	50,000	50,000	55,000	50,000
II.	Calendar National Calendar	35,000	9,500	40,000	10,000	40,000	10,000
III.	International Congrese / Cursuri perfectionare	275,000	40,000	280,000	50,000	280,000	50,000
IV.	antrenori	30,000	2,000	30,000	2,000	35,000	5,000
V.	Salarii	165,000	30,000	170,000	30,000	175,000	30,000
VI.	Alte cheltuieli si materiale si servicii	8,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
VII.	Materiale, Echipament sportiv, Control doping	160,000	0	160,000	0	165,000	0
		718,000	141,500	740,000	152,000	760,000	155,000
		859,500		892,000		915,000	

	Programe	2018		2019	
		Buget	Venituri	Buget	Venituri
I.	Pregatire	60,000	50,000	60,000	50,000
II.	Calendar National Calendar	42,000	10,000	45,000	10,000
III.	International Congrese / Cursuri perfectionare	282,000	50,000	285,000	55,000
IV.	antrenori	37,000	6,000	40,000	10,000
V.	Salarii	180,000	33,000	185,000	35,000
VI.	Alte cheltuieli si materiale si servicii	12,000	10,000	15,000	10,000
VII.	Materiale, Echipament sportiv, Control doping	170,000	5,000	175,000	10,000
		783,000	164,000	805,000	180,000
		947,000		985,000	

Capitolul 6 - Monitorizarea si evaluarea Strategiei Federatiei Romane de Kempo

Proceduri de monitorizare si evaluare:

- Rapoarte de activitate anuale;
- Participarea la Conferințe, Congrese, Simpozioane;



Ministerul Tineretului si Sportului **FEDERATIA ROMANA DE KEMPO**

Bd. Marasessti 76 , sect. 4 , Bucuresti – Romania

CIF 25209410 / Cont RO 22 RNCB 0074 1081 3465 0001 - BCR Sector 4

Tel: 004- 0723384824 / Fax 021-6 34 34 99

Website : www.frkempo.ro Email : secretariat@frkempo.ro

- Eficacitatea și eficiența măsurilor și acțiunilor întreprinse pentru realizarea obiectivelor în termeni de performanță, rezultate și valoare adăugată;
- Relevanța obiectivelor și măsurilor de intervenție propuse pentru îndeplinirea acestora;
- Impactul social și economic al rezultatelor obținute și a modalităților propuse pentru atingerea acestora;
- Sustenabilitatea rezultatelor pe termen mediu și lung;

Monitorizarea Strategiei va fi efectuată prin colectarea regulată și sistematică de date cu privire la activitatea curentă, ca o bază pentru evaluare și input pentru controlul de calitate. Suplimentar, va fi folosită ca o sursă generală și sistematică cu privire la intervențiile viitoare.

În vederea obținerii de informații privind modul de implementare a strategiei precum și a rezultatelor pe care implementarea obiectivelor acestea le va produce la nivel național, activitățile de monitorizare vor urmări următoarele direcții:

-Monitorizarea implementării strategiei: furnizează informații privind modul de implementare al acțiunilor menționate în cadrul planului de acțiune;

-Monitorizarea atingerii obiectivelor: efectele strategiei vor fi resimțite și după ce activitățile pe care aceasta le propune au fost implementate. Astfel, pentru a fi posibilă o evaluare a performanței măsurilor propuse este necesar a derula un proces de monitorizare care urmează să se desfășoare atât pe parcursul implementării cât și după ce strategia a fost finalizată. Pe parcursul implementării strategiei unele activități produc rezultate care ar putea să conducă la modificări ale modului în care au fost concepute activitățile. În aceste situații, pot fi formulate recomandări privind modul în care profilul activităților ar putea fi îmbunătățit astfel încât să conducă la creșterea performanței în atingerea obiectivelor strategiei.